

ดูแล
กระเพาะ
อาหาร
และลำไส้



10039847

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ไม่ว่าจะสุขภาพดี หรือเจ็บป่วย ปวดท้อง
ท้องเสีย ท้องอืดเฟ้อ ฯลฯ
พืที่ดีของระบบย่อยและดูดซึมอาหาร

กนกอร บุญพิทักษ์

สารบัญ

โครงสร้างและหน้าที่กระเพาะอาหาร	8
โครงสร้างและหน้าที่ลำไส้เล็ก	12
โครงสร้างและหน้าที่ลำไส้ใหญ่	17
กลไกย่อยอาหาร ใช้เอนไซม์อะไร เกิดขึ้นที่ไหนบ้าง	20
ท้องอืด อาหารไม่ย่อย เกิดจากอะไรบ้าง	24
โรคกรดในกระเพาะมีน้อย	31
ท้องเสียจากอาหารเป็นพิษและจากสาเหตุอื่น	34
ท้องผูกจากโรคอะไรบ้าง	41

ตับอักเสบ มีผลต่อการย่อยอย่างไร	47
ตับแข็ง มีผลต่อการย่อยอย่างไร	60
ตับอ่อนอักเสบ มีผลต่อการย่อยอย่างไร	70
นิ่วในถุงน้ำดี ก้อนน้ำดีอุดตัน ระบบย่อยจะเป็นอย่างไร	76
แสบร้อนในอก กรดไหลย้อน	82
กระเพาะอาหารอักเสบ หรือเป็นแผล	87
กระเพาะทะลุ ระวังให้ดี	97
โรคมะเร็งกระเพาะอาหาร	103
โรคประสาทกระเพาะอาหาร	121
โรคลำไส้แปรปรวน	125

โรคลำไส้อักเสบ	133
โรคลำไส้อุดตัน	138
โรคมะเร็งลำไส้	142
เกร็ดน่ารู้ดูแลสุขภาพกระเพาะและลำไส้	148
ลำดับการก่อโรคของแอลกอฮอล์	166
ยาลดกรด ขนาดและวิธีใช้ ผลข้างเคียง	170
ยาแผนไทยและสมุนไพรช่วยย่อย ขับลม แก้กท้องอืด	178
ยาแผนไทยและสมุนไพรไล่ตัวแก้กท้องผูก	191
ยาแผนไทยและสมุนไพรไล่ตัวแก้กท้องร่วง	196
ทำออกกำลังกายกदनวดกระตุ้นขับถ่าย ขับลม	200